

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES
MELITUS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

ENGGAR FITRIA NUR SUSANTI
J210171181

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

HALAMAN PERSETUJUAN

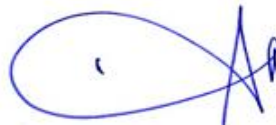
Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES MELITUS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

Diajukan oleh :
ENGGAR FITRIA NUR SUSANTI
J210.171.181

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by a series of sharp, intersecting strokes.

Ns. Dian Hadiyahwati, S.Kep., M.Kep.
Hari/tanggal : 2 Februari 2019

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETES MELITUS
PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2**

OLEH

ENGGAR FITRIA NUR SUSANTI
J210171181


Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Jumat, 8 Februari 2019
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji :

1. Ns. Dian Hudiyawati, S.Kep., M.Kep.
(Ketua Dewan Penguji) 
2. Beti Kristinawati, S.Kep., M.Kep., Ns.Sp. Kep.M.B
(Anggota I Dewan Penguji) 
3. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns.ETN., M.Kep
(Anggota II Dewan Penguji) 

Surakarta, 8 Februari 2019
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




Dr. Muthalazimah, SKM., M.Kes
NPK. 786/ NIDN. 06-1711-7301

KATA PENGANTAR

Assamualaikum Wr.Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT karena atas berkat rahmat dan hidayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dengan bantuan dan bimbingan dari semua pihak akhirnya dapat terselesaikan. Dengan kerendahan hati perkenankan penulis menyampaikan rasa terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan memberikan pengarahan, bimbingan serta semangat kepada penulis, antara lain :

1. Dr. Sofyan Arif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph. D selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan administratif penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Dian Hudiawati, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Beti Kristinawati, S.Kep., M.Kep.,Ns.Sp. Kep.M.B selaku penguji II yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini.
6. Winarsih Nur Ambarwati, S.Kep., Ns.ETN.,M.Kep selaku penguji III yang telah memberikan saran dan kritik demi penyelesaian skripsi ini
7. Seluruh pengurus dan koordinator Persadia cabang Surakarta yang telah membantu memperoleh data yang diperlukan.
8. Orang tua dan keluarga yang selalu mendoakan, memberi motivasi serta dukungan moral maupun materi.

9. Sahabat serta teman-teman yang selalu memberikan doa dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa segala sesuatu di dunia ini tidak ada yang sempurna. Begitu pula dengan skripsi ini yang tidak luput dari kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun, guna memperbaiki skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat berguna dan bermanfaat bagi pembaca.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surakarta, 2 Februari 2019



Enggar Fitria Nur Susanti

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Enggar Fitria Nur Susanti
NIM : J210171181
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **Gambaran Faktor Risiko Terjadinya Diabetes Melitus
Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe 2**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penelitian skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 2 Februari 2019

Yang membuat pernyataan



(Enggar Fitria Nur Susanti)

MOTTO

Sukses adalah saat persiapan dan kesempatan bertemu
(Bobby Unser)

Learn from yesterday, live for today, hope for tomorrow
(Albert Einstein)

Mulailah dari tempatmu berada. Gunakan yang kau punya.
Lakukan yang kau bisa
(Arthur Ashe)

Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya
dengan baik, maka ia akan memanfaatkanmu
(HR. Muslim)

Keberhasilan kita yang usaha, Allah SWT yang menentukan
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mencari ilmu. Engkaulah penguat jiwa dalam setiap usaha saya. Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Orangtua saya, Bapak Sumaryadi dan Ibu Titik Tridati yang telah bekerja keras tanpa kenal lelah, mengeluarkan keringatnya demi membiayai saya hingga selesai kuliah. Terimakasih atas kasih sayang dan perhatian yang tak pernah pudar serta terimakasih atas doa luarbiasa yang selalu di berikan.
2. Adek saya, Vebrina Putri Mardati yang selalu mendukung dan memberi motivasi kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat-sahabatku yang selalu ada untukku dalam keadaan apapun.
4. Teman seperjuanganku Riska, Qowiyatul dan Whinda yang selalu memberi dukungan dan motivasi.
5. Teman-teman keperawatan transfer 2017 yang selalu mendukung dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini.
7. Almamater tercinta : Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Seluruh pembaca budiman

GAMBARAN FAKTOR RISIKO TERJADINYA DIABETESMELITUS PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2

ABSTRAK

Diabetes Melitus (DM) merupakan DM yang disebabkan karena penurunan jumlah insulin yang di produksi. Apabila kejadian DM tidak dilakukan tindakan pencegahan maka jumlah penderita DM akan terus menerus mengalami peningkatan tanpa ada penurunan jumlah kejadian DM. Faktor yang mengakibatkan terjadinya DM yaitu virus, bakteri, faktor keturunan, bahan beracun, dan nutrisi. Hal itu dikarenakan kadar gula darah dalam tubuh manusia bersumber dari makanan yang dikonsumsi, selain itu riwayat keturunan serta obesitas dianggap menjadi faktor pencetus DM tipe 2. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran faktor risiko diabetes melitus pada penderita diabetes melitus tipe 2 di PERSADIA Cabang Surakarta. Jenis penelitian ini merupakan penelitian *survei deskriptif* dengan data primer dengan menggunakan data primer. Populasi penderita DM tipe 2 di PERSADIA Cabang Surakarta. Sampel berjumlah 89 orang. Teknik sampling yang digunakan *total sampling*. Hasil penelitian adalah penderita DM tipe 2 di PERSADIA Cabang Surakarta ditemukan mayoritas perempuan 68 orang (76,4%), berusia ≥ 45 tahun 87 orang (97,8%), Indeks Masa Tubuh (IMT) normal 73 orang (82%), tidak memiliki riwayat merokok 81 orang (91%), memiliki faktor genetik DM 52 orang (58,4%), melakukan aktivitas fisik berat 65 orang (73%), memiliki pola makan kurang baik 54 orang (60,7%). Kesimpulan penelitian ini sebagian besar anggota PERSADIA Cabang Surakarta adalah perempuan, usia ≥ 45 tahun, memiliki IMT normal, tidak merokok, memiliki faktor genetik DM, beraktivitas fisik berat, dan pola makan kurang baik.

Kata kunci : Gambaran Faktor Risiko, Diabetes Melitus, Diabetes Melitus tipe 2

RISK FACTOR OVERVIEW OF DIABETES MELITUS IN DIABETES MELITUS TYPE 2 PATIENTS

ABSTRACT

Diabetes mellitus (DM) type 2 is diabetes caused by decrease of insulin produce. The incidence of DM patients will increase continuously if there is no prevention of DM incidence. There are some factors that cause DM, such as hereditary factors, viruses, and bacteria, toxic substances, and nutrients. The source of blood sugar level in the human body comes from food consume, beside the history of heredity and obesity are considered to be trigger factors for type 2 diabetes. The purpose of research to describe the risk factors of diabetes mellitus in patients with diabetes mellitus type 2 in PERSADIA branch of Surakarta. The type of research is descriptive survey with primary data. Population of DM type 2 patients in PERSADIA branch of Surakarta. Sample of the research are 89 people. Sampling technique is total sampling. The results of research are patients with DM type 2 in PERSADIA branch of Surakarta most of the women 68 people (76.4%), age ≥ 45 tahun 87 people (97.8%), normal Body Mass Index (BMI) 73 people (82 %), no smoking history 81 people (91%), with DM genetic factors 52 people (58.4%), with heavy physical activities 65 people (73%), with poor diet 54 people (60.7%). The conclusion of research the most members in PERSADIA branch of Surakarta are women, age ≥ 45 years, with normal Body Mass Index (BMI), no smoking history, with DM genetic factors, heavy physical activity, and poor diet.

Keywords: Overview of Risk Factors, Diabetes Mellitus, Diabetes Mellitus Type 2

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN PERSETUJUAN | ii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI..... | vi |
| MOTTO..... | vii |
| PERSEMBAHAN..... | viii |
| ABSTRAK | ix |
| DAFTAR ISI | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 4 |
| D. Manfaat Penelitian..... | 5 |
| E. Keaslian Penelitian | 6 |
| BAB II TINJAUAN TEORI | |
| A. Landasan Teori..... | 8 |
| B. Diabetes Melitus Tipe 2..... | 8 |
| C. Pengertian Diabetes Melitus Tipe 2 | 8 |
| D. Patofisiologi Diabetes Melitus Tipe 2 | 9 |
| E. Diagnosis Diabetes Melitus Tipe 2 | 9 |
| F. Manifestasi Klinis Diabetes Melitus | 10 |
| G. Penatalaksanaan Diabetes Melitus Tipe 2 | 11 |
| H. Komplikasi Diabetes Melitus..... | 12 |
| I. Faktor Risiko yang mempengaruhi Diabetes Melitus Tipe 2 | 14 |

| | |
|--|----|
| J. Usia..... | 14 |
| K. Faktor genetik | 15 |
| L. Jenis Kelamin..... | 15 |
| M. Indeks Massa Tubuh (IMT) | 16 |
| N. Aktivitas fisik (olahraga) | 17 |
| O. Merokok..... | 21 |
| P. Pola makan..... | 21 |
| Q. Kerangka Teori..... | 24 |
| R. Kerangka Konsep | 25 |
| S. Pertanyaan Penelitian | 25 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A. Jenis dan Rancangan Penelitian | 26 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian | 26 |
| C. Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel | 26 |
| D. Variabel Penelitian | 28 |
| E. Definisi Operasional Variabel..... | 28 |
| F. Instrumen Penelitian..... | 30 |
| G. Uji Validitas dan Reabilitas | 32 |
| H. Etika Penelitian | 32 |
| I. Pengolahan Data dan Analisa Data | 33 |
| J. Pelaksanaan Penelitian | 34 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 38 |
| B. Pembahasan Hasil | 41 |
| C. Keterbasan Penelitian | 47 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 48 |
| B. Saran | 49 |
| DAFTAR PUSTAKA | |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|----------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori..... | 24 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep | 25 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian | 6 |
| Tabel 3.1 Definisi Operasional | 28 |
| Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin..... | 38 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Usia | 39 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Indeks Massa Tubuh (IMT) | 39 |
| Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Merokok..... | 39 |
| Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Faktor Genetik | 40 |
| Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik | 40 |
| Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Pola Makan | 40 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2 : Surat Ijin Studi Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner